

Checkliste SGÜ-Ausbildung Segel Praxis BSP auf der SPRINTA



Auszubildender: _____

Ausbilder: _____

Datum: _____

Wetter und Wind:
Bzw. ausgefallen wegen: _____

+ klappt gut

- noch üben

Manöver								
Vor der Prüfung sollte jede Übung 3x gut geklappt haben	Segel setzten							
	Kurs fahren							
	Anluven							
	Abfallen							
	Wenden							
	Halsen							
	Schiften							
	Manöverkreis							
	Totalaufschießer							
	Nahezaufschießer							
	Beidrehen / Beiliegen							
	Mensch über Bord mit Q-Wende							
	Mensch über Bord mit Halse							
	MOB mit Totalaufschießer							
	MOB mit Nahezaufschießer							
	Achtknoten							
	Kreuzknoten							
	einfacher Schotstek							
	doppelter Schotstek							
	Palstek							
Webeleinstek								
Rohringstek								
Stopperstek								
Belegen auf der Klampe								
mindestens 1x üben	Reffen unter Fahrt							
	Ablegen aus der Box mit Motor							
	Anlegen in die Box mit Motor							
	Einlaufen unter Segel							
	Ankern							
	Anlegen Rettungsweste/Lifebelt							
Münchner Manöver MOB mit Beidrehen								

Prüfung abgelegt am:

bestanden: